

برگزاری همایش روز جهانی دیابت ۲۳ آبان ۱۳۹۷

شعار سال ۲۰۱۸: دیابت نگرانی هر خانواده

هرساله ۱۴ نوامبر همزمان با ۲۳ آبان ماه به عنوان روز جهانی دیابت نامگذاری شده که به دلیل اهمیت این موضوع، این هفته نیز در ایران، هفته ملی دیابت در نظر گرفته شده است.

بیماری دیابت یکی از مهمترین بیماری های غیر واگیر و یکی از چهار بیماری غیر واگیر در کنار بیماری های قلبی و عروقی و سرطان ها و بیماری های تنفسی است که بیشترین مرگ و میر و ناتوانی را در جهان ایجاد می کند.

براساس آخرین مطالعات، ۱۱ درصد جمعیت بالاتر از ۲۵ سال به بیماری دیابت مبتلا بوده و ۱۸ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال نیز، پره دیابت هستند، بنابراین جمعیتی حدود ۲۹ تا ۳۰ درصد بزرگسالان یا دیابت دارند و یا در معرض خطر جدی ابتلا به دیابت هستند.

در دیابت، سرعت و توانایی بدن در استفاده و سوخت و ساز کامل گلوکز کاهش می یابد از این رو میزان قند خون افزایش یافته که به آن هایپرگلیسمی می گویند. وقتی این افزایش قند در دراز مدت در بدن وجود داشته باشد، سبب تخریب رگ های بسیار ریز در بدن می شود که می تواند اعضای مختلف بدن همچون کلیه، چشم و اعصاب را درگیر کند. همچنین دیابت با افزایش ریسک بیماری های قلبی عروقی ارتباط مستقیمی دارد؛ لذا غربالگری و تشخیص زودرس این بیماری در افراد با ریسک بالا می تواند در پیشگیری از این عوارض مؤثر باشد. تشخیص و همچنین غربالگری دیابت با انجام آزمایش قند خون میسر است.

بیماری های قلبی و عروقی، نارسایی کلیوی، اختلالات عصبی (نوروپاتی) و عوارض چشمی از مهمترین عوارض بیماری دیابت است و با کنترل و مراقبت از دیابت می توان تا حدود زیادی از عوارض این بیماری جلوگیری کرد و به این ترتیب هزینه های آن را کاهش داد.

روز جهانی دیابت بیماران مراجعه کننده به کلینیک دیابت بیمارستان علامه بهلول گنابادی به صورت رایگان در طی هفته دیابت توسط متخصص داخلی ویزیت شدند.

همزمان با روز جهانی دیابت، آموزش بیماران مراجعه کننده به کلینیک، با همکاری کلینیک دیابت و واحد آموزش و ارتقای سلامت انجام شد و بیماران دعوت شده در جلسه آموزشی شرکت کردند و در مورد عوارض دیابت و خود مراقبتی توسط خانم دکتر سبحانی عضو هیئت علمی دانشگاه و متخصص داخلی مرکز آموزش هایی ارائه شد. و در ادامه کارشناس تغذیه بیمارستان آقای مودب در خصوص رعایت رژیم غذایی و تغذیه صحیح برای خانواده ها و بیماران صحبت نمودند.

